



Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel: 0179 4712 901 /
Web: www.levi-yoga.com / E-Mail: info@levi-yoga.com

Levi-Praxis Wochenplan:

Montag:

15:00 Uhr, LNB Schmerzfreikurs

Ort:

Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 80.- Euro / 10er Karte: 100.- -120.- Euro

18:15 Uhr, Rücken und Schmerzfrei!

Herztöne e.V. Burgweinting, 10er Block: 80.- Euro

Dienstag

9:00 Uhr, LNB

Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10er Block 80.- Euro / 10er Karte: 100.- / 120.- Euro

ab Mai, 10:00 Uhr, LNB

Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10er Block 80.- Euro / 10er Karte: 100.- / 120.- Euro

16:30 Uhr, Levi-Yoga

Sudetendeutsche Straße 1, Praxis Dr. Volz-Fleckenstein, 10 Termine, 75 Minuten, 120.- Euro

Mittwoch

14:45 Uhr Levi-Yoga

KH Barmherzige Brüder (BGM)

18:30 Uhr, Levi-Yoga

online via Zoom Meeting, 10er Block, 75 Minuten, 100.- Euro,

(Alle Stufen) oder 10.- Euro einzeln 75 Minuten! (inclusive Aufzeichnung der Yoga-Stunde für eine Woche!)

Donnerstag

10:30 Uhr, LNB- Schmerzfreikurs

Anada Yoga-Studio, Dr. Gessler Str.16, 10er Block 80.- Euro / 10er Karte: 100.- /120.- Euro

18:00 Uhr, Levi-Yoga

Friesheim, Hauptstraße, Haus d. Vereine, Einzel: 10.- Euro für 90 Minuten

Freitag

Schmerzfrei-praxis und Einzelstunden, Körperarbeit und Coaching! Anada Yoga-Studio, Dr. Gessler Str.16 oder in Pielenhofen, Winterbrünnl 7

Levi-Praxis nach Terminvereinbarung!

Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel+Whatsapp: +49(0)179 4712 901

Web: www.levi-yoga.com / Anmeldung: Email: info@levi-yoga.com