



**Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel: 0179 4712 901 /  
Web: [www.levi-yoga.com](http://www.levi-yoga.com) / E-Mail: [info@levi-yoga.com](mailto:info@levi-yoga.com)**

## **Levi-Praxis Wochenplan:**

### Montag:

15:00 Uhr, **LNB Schmerzfrei**

### Ort:

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 80.- Euro  
10er Karte: 100.- - 120.- Euro

16:45 Uhr **Levi-Yoga**

Caritas-Krankenhaus St. Josef Regensburg (BGM in der Elternschule)

18:15 Uhr, **Schmerzfrei Yoga**

Herztöne e.V. Burgweinting, 10er Block: 80.- Euro und nach Vereinbarung!  
Anmeldung unter <https://www.herztoene-ev.de/index.php/kontakt-anmeldung/anmeldung.html>  
bitte die Kursnummer angeben.

### Dienstag:

10:00 Uhr, **LNB Schmerzfrei**

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 80.-  
Euro / 10er Karte: 100.- - 120.- Euro

16:00 Uhr, **Levi-Yoga**

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16,  
10 Termine, a 75 Minuten, 120.- Euro (auf Anfrage mit Anmeldung an:  
[info@levi-yoga.com](mailto:info@levi-yoga.com) oder 0179 4712 901)

### Mittwoch:

14:45 Uhr **Levi-Yoga**

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg (BGM in der Physiotherapie)

18:30 Uhr, **Levi-Yoga**

**online via Zoom Meeting**, 10er Block, 75 Minuten, 100.- Euro, (Alle Stufen)  
oder 10.- Euro einzeln 75 Minuten! (inclusive Aufzeichnung der Yoga-Stunde für  
eine Woche!) Monatsabbo Aufzeichnungen nach Vereinbarung..

### Donnerstag:

10:30 Uhr, **LNB Schmerzfrei**

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 80.- Euro / 10er  
Karte: 100.- - 120.- Euro

18:00 Uhr, **Levi-Yoga**

Friesheim, Hauptstraße, Haus d. Vereine, Einzeltermine: 10.- Euro  
90 Minuten

### Freitag

**Praxis und Einzelstunden**, Körperarbeit, Hypnose, Coaching! Anada Yoga-  
Studio, Regensburg, Dr. Gessler Str.16 oder in 93188 Pielenhofen, Winterbrünnl 7  
**Neu: jetzt auch in Kallmünz, Vilsgasse 25**

### **Levi-Praxis nach Terminvereinbarung**

**Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel+Whatsapp: +49(0)179 4712 901**

**[www.levi-yoga.com](http://www.levi-yoga.com) / Anmeldung: Email: [info@levi-yoga.com](mailto:info@levi-yoga.com)**