



**Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel: 0179 4712 901 /
Web: www.levi-yoga.com / E-Mail: info@levi-yoga.com**

Levi-Praxis Wochenplan:

Montag:

15:00 Uhr, **LNB Schmerzfrei**

Ort:

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 80.- Euro
10er Karte: 100.- - 120.- Euro

16:45 Uhr **Levi-Yoga**

Caritas-Krankenhaus St. Josef Regensburg (BGM in der Elternschule)

18:15 Uhr, **Schmerzfrei Yoga**

Herztöne e.V. Burgweinting, 10er Block: 80.- Euro und nach Vereinbarung!
Anmeldung unter <https://www.herztoene-ev.de/index.php/kontakt-anmeldung/anmeldung.html>
bitte die Kursnummer angeben.

Dienstag:

10:00 Uhr, **LNB Schmerzfrei**

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 80.-
Euro / 10er Karte: 100.- - 120.- Euro

16:00 Uhr, **Levi-Yoga**

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16,
10 Termine, a 75 Minuten, 120.- Euro (auf Anfrage mit Anmeldung an:
info@levi-yoga.com oder 0179 4712 901)

Mittwoch:

14:45 Uhr **Levi-Yoga**

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg (BGM in der Physiotherapie)

18:30 Uhr, **Levi-Yoga**

online via Zoom Meeting, 10er Block, 75 Minuten, 100.- Euro, (Alle Stufen)
oder 10.- Euro einzeln 75 Minuten! (inclusive Aufzeichnung der Yoga-Stunde für
eine Woche!) Monatsabbo Aufzeichnungen nach Vereinbarung..

Donnerstag:

10:30 Uhr, **LNB Schmerzfrei**

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 80.- Euro / 10er
Karte: 100.- - 120.- Euro

18:00 Uhr, **Levi-Yoga**

Friesheim, Hauptstraße, Haus d. Vereine, Einzeltermine: 10.- Euro
90 Minuten

Freitag

Praxis und Einzelstunden, Körperarbeit, Hypnose, Coaching! Anada Yoga-
Studio, Regensburg, **Dr. Gessler Str.16** oder in 93188 Pielenhofen, Winterbrünnl 7
Neu: jetzt auch in Kallmünz, Vilsgasse 25

Levi-Praxis nach Terminvereinbarung

Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel+Whatsapp: +49(0)179 4712 901

www.levi-yoga.com / Anmeldung: Email: info@levi-yoga.com