



Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel: 0179 4712 901 /  
Web: [www.levi-yoga.com](http://www.levi-yoga.com) / E-Mail: [info@levi-yoga.com](mailto:info@levi-yoga.com)

## Levi-Praxis Wochenplan:

### Montag:

15:00 Uhr, LNB Schmerzfrei

16:45 Uhr Levi-Yoga

18:15 Uhr, LNB Schmerzfrei

### Ort:

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 100.- Euro / 10er Karte: 120.- - 140.- Euro

Caritas-Krankenhaus St. Josef Regensburg (BGM in der Elternschule)

Herztöne e.V. Burgweinting, 10er Block: 80.- Euro und nach Vereinbarung!

Anmeldung unter <https://www.herztoene-ev.de/index.php/kontakt-anmeldung/anmeldung.html> bitte die Kursnummer **K216632** angeben.

### Dienstag:

10:00 Uhr, LNB Schmerzfrei

16:30 Uhr, Levi-Yoga

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 100.- Euro / 10er Karte: 120.- - 140.- Euro

Regensburg, Sudetendeutsche Straße 1, Praxis Dr. Volz-Fleckenstein, 10 Termine, 75 Minuten, 120.- Euro (auf Anfrage mit Anmeldung an: [info@levi-yoga.com](mailto:info@levi-yoga.com) oder 0179 4712 901)

### Mittwoch:

14:45 Uhr Levi-Yoga

18:30 Uhr, Levi-Yoga

Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg (BGM in der Physiotherapie)

**online via Zoom Meeting**, 10er Block, 75 Minuten, 100.- Euro, (Alle Stufen) oder 10.- Euro einzeln 75 Minuten! (inclusive Aufzeichnung der Yoga-Stunde für eine Woche!) Monatsabbo Aufzeichnungen 30.- Euro

### Donnerstag:

10:30 Uhr, LNB Schmerzfrei

18:00 Uhr, Levi-Yoga

Regensburg, Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 100.- Euro / 10er Karte: 120.- - 140.- Euro

Friesheim, Hauptstraße, Haus d. Vereine, Einzeltermine: 10.- Euro für 90 Minuten

### Freitag

Schmerzfrei-praxis und Einzelstunden, Körperarbeit und Coaching! Anada Yoga-Studio, Regensburg, Dr. Gessler Str.16 oder in 93188 Pielenhofen, Winterbrünnl 7

Levi-Praxis nach Terminvereinbarung

Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel+Whatsapp: +49(0)179 4712 901

[www.levi-yoga.com](http://www.levi-yoga.com) / Anmeldung: Email: [info@levi-yoga.com](mailto:info@levi-yoga.com)