

Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel: 0179 4712 901 /

Web: [www.levi-yoga.com](http://www.levi-yoga.com) / E-Mail: [info@levi-yoga.com](mailto:info@levi-yoga.com)



## Levi-Yoga Wochenplan:

### Tag:

### Ort:

### Montag:

10:25 Uhr, Levi-Yoga Fitness First, Regensburg, Frankenstraße

15:00 Uhr, LNB Schmerzfreikurs Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10 Termine 80.- Euro / 10er Karte: 100.- -120.- Euro

16:30 Uhr, Levi-Yoga KH St. Josef, Rgbg. (BGM)

18:15 Uhr, Rücken und Schmerzfrei! Herztöne e.V. Burgweinting, 10er Block: 80.- Euro

### Dienstag

9:00 Uhr, LNB Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10er Block 80.- Euro / 10er Karte: 100.- /120.- Euro

ab Mai, 10:00 Uhr, LNB Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16, 10er Block 80.- Euro / 10er Karte: 100.- /120.- Euro

16:30 Uhr, Levi-Yoga Sudetendeutsche Straße 1, Praxis Dr. Volz-Fleckenstein, 10er Block 120.- Euro

### Mittwoch

10:45 Uhr, Levi-Yoga StbA, Regensburg, (BGM)

14:45 Uhr Levi-Yoga KH Barmherzige Brüder (BGM)

18:30 Uhr, Levi-Yoga **online via Zoom Meeting**, für Alle, 10er Block, 75 Minuten, 100.- Euro, oder 10.- Euro einzeln 75 Minuten! (inclusive Aufzeichnung der Yoga-Stunde für eine Woche!)

### Donnerstag

10:30 Uhr, LNB- Schmerzfreikurs Anada Yoga-Studio, Dr. Gessler Str.16, 10er Block 80.- Euro / 10er Karte: 100.- /120.- Euro

18:00 Uhr, Levi-Yoga Friesheim, Hauptstraße, Haus d. Vereine, Einzeln: 10.- Euro für 90 Minuten

### Freitag

Levi-Praxis nach Terminvereinbarung!

**Helmut Nirijas Ehemann / Winterbrünnl 7 / 93188 Pielenhofen / Tel+Whatsapp: +49(0)179 4712 901**  
Web: [www.levi-yoga.com](http://www.levi-yoga.com) / Anmeldung: Email: [info@levi-yoga.com](mailto:info@levi-yoga.com)