



## **Levi-Yoga Wochenplan:**

### **Tag:**

### **Ort:**

### **Montag:**

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 10:30 Uhr, Levi-Yoga  | Fitness First, Regensburg, Frankenstraße |
| 15:00 Uhr, LNB        | Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16        |
| 16:30 Uhr, Levi-Yoga  | KH St. Josef, Rgbg.                      |
| 18:15 Uhr, LNB-Motion | Herztöner EV Burgweinting                |

### **Dienstag**

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 9:00 Uhr, LNB          | Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16                      |
| ab Mai, 10:00 Uhr, LNB | Ananda-Yoga, Dr. Gesslerstraße 16                      |
| 16:30 Uhr, Levi-Yoga   | Sudetendeutsche Straße 1, Praxis Dr. Volz-Fleckenstein |

### **Mittwoch**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 10:45 Uhr, Levi-Yoga | StbA, Regensburg                          |
| 14:45 Uhr, Levi-Yoga | KH Barmherzige Brüder                     |
| 18:30 Uhr, Levi-Yoga | <b>online via Zoom Meeting</b> , für Alle |

### **Donnerstag**

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 9:00 Uhr, LNB-Motion  | VHS Regensburg, im Köwe Center          |
| 10:30 Uhr, LNB-Motion | Anada Yoga-Studio, Dr. Gessler Str.16   |
| 18:00 Uhr, Levi-Yoga  | Friesheim, Hauptstraße, Haus d. Vereine |

### **Freitag**

Levi-Praxis nach Terminvereinbarung!